



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
Е.Е.Хацкова

Меню на понедельник

Питание организовано за счет бюджетного финансирования

	Выход
Завтрак	
☛ Суфле из гречневой крупы с творогом	65/100
☛ со сметанным соусом	3/6
☛ Молоко кипяченое	150/180
☛ хлеб	15/25
Обед	
☛ Суп полевой с кур мясом, со сметаной.	200/250
☛ Сосиска отварная	50/85
☛ Картоф.отвар в молоке	60/70
☛ помидор. консервир.	40/40
☛ Хлеб	40/58
☛ компот из сухофрукты с сахаром	180/200
Полдник	
☛ суп молочный с овсяной крупой с м/сл.	150/180
☛ Печенье	10/30
☛ Чай с сахаром	180/200
☛ хлеб	20/30
Стоимость питания за счет бюджета в день Ясли Сад:	

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты, овощи и фрукты

Завхоз

Дергунова В.А.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
Е.Е.Хацкова

Меню на вторник

Питание организовано за счет бюджетного финансирования

	Выход
Завтрак	
☛ Овощное рагу с м/сл	130/150
☛ Хлеб	30/30
☛ Чай сладкий	180/200
Обед	
☛ Суп харчо на кур бульоне, сметаной	200/250
☛ Пирожок духовой с кур мясом	60/70
☛ Хлеб дарницкий	30/33
☛ Сок фруктовый	165/180
Полдник	
☛ Суп молочный вермишелевый	160/180
☛ Хлеб	30/30
☛ Кофейный напиток с сахаром	180/200
Стоимость питания за счет бюджета в день Ясли Сад:	

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты, овощи и фрукты

Завхоз

Дергунова В.А.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
Е.Е.Хацкова

Меню на среду

Питание организовано за счет бюджетного финансирования

	Выход
Завтрак	
+ Запеканка творожено рисовая со сметанным соусом	60/100 7/10
+ Хлеб	30/40
+ какао на цельном молоке с сахаром	180/200
Обед	
+ Борщ свекольный на м/р, со сметаной	200/250
+ Минтай тушеный с овощами	70/70
+ Салат из капусты с морковью	30/50
+ картофель отварной с м/сл	50/60
+ Хлеб пшеничный	40/60
+ компот из сухофрукты ,с сахаром	180/200
Полдник	
+ Суп молочная гречневый	150/180
+ Хлеб	30/40
+ Чай сладкий	180/200
Стоимость питания за счет бюджета в день	
Ясли	
Сад:	

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты, овощи и фрукты

Завхоз

Дергунова В.А.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
Е.Е.Хацкова

Меню на четверг

Питание организовано за счет бюджетного финансирования

	Выход
Завтрак	
+ Каша пшеничная с м/сл	60/70
+ омлет на м/рас	30/60
+ Капуста тушенная на м/раст.,	30/40
+ Хлеб	25/25
+ Кофейный напиток сахаром	180/200
Обед	
+ Суп рыбный	200/250
+ Запеканка картофельная с кур мясом со сметанным соусом	90/120
+ Хлеб	30/39
+ Компот из сухофрукты с сахаром	180/200
Полдник	
+ Каша молочная рисовая	150/180
+ Хлеб	25/30
+ Чай	180/200
Стоимость питания за счет бюджета в день	
Ясли	
Сад:	

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты, овощи и фрукт

Завхоз

Дергунова В.А.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
Е.Е. Хацкова

Меню на пятницу

Питание организовано за счет бюджетного финансирования

	Выход
Завтрак	
☞ Каша ячневая вязкая с м/сл	60/70
☞ Яйцо отварное	40/40
☞ Икра кабачковая	30/30
☞ Хлеб	20/30
☞ Кофейный напиток сладкий	180/200
Обед	
☞ Суп гороховый с гренками	200/250
☞ Картофель отварной в молоке	60/100
☞ Суфле мясное с овощами	40/60
☞ Хлеб	40/40
☞ Компот из сухофрукты с сахаром	180/200
Полдник	
☞ Каша молочная овсяная	160/180
☞ Хлеб	20/24
☞ Чай	180/200
Стоимость питания за счет бюджета в день Если 98 Сад:101	

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты, овощи
и фрукт

Завхоз

Дергунова В.А.